

Familie en ouderen hulp

St. RCHF biedt heel praktische hulp, ook aan oudere inwoners in het NO van Roemenië. In dit land is er heel weinig sociale hulp, zowel praktisch als financieel gezien. Veel leeftijds gerelateerde problemen blijven onopgelost. Roemenië telt zeker 5 miljoen mensen die boven de 56 jaar zijn.

Voor diegenen die hun leven lang in de communistische tijd gewerkt hebben, is het pensioen dat zij ontvangen zo klein, dat het zelfs de basisbehoeften niet dekt. Laat staan de medicatie die nodig is wanneer ze ziek worden of bij een langer durend medische probleem. Het harde agrarische werk in de collectieve bedrijven en het ontberen van gezonde voeding in hun latere jaren vraagt zijn tol op de gezondheid van deze oudere mensen. De levensverwachting ligt dan ook een stuk lager dan hun leeftijdsgenoten in West Europa.

Brian Douglas vindt dat hij de ouderen wil helpen, zoals hij ook zijn eigen ouders zou willen helpen, wanneer ze in een dergelijke situatie beland zouden zijn. Met respect wordt er gekeken naar de juiste hulp, zoals bijvoorbeeld bij het project met de draagbare toiletten, zodat mensen die slecht ter been zijn niet meer helemaal naar de achterkant van de tuin hoeven te lopen, waar het buitentoilet is.

Een andere manier van hulp is het brengen van houtblokken naar families en ouderen die het zelf niet kunnen betalen. Ook wordt er met zieken naar het ziekenhuis of de arts gereden wanneer ze er zelf niet kunnen komen en wordt de medicijn betaald. Er worden regelmatig voedselpakketten gebracht.

Verder wordt er ook aandacht gegeven aan gewoon een bezoek met een praatje. Soms praten ze over het verleden of willen graag advies over hun gezondheid of de veiligheid thuis. Het doet hen zichtbaar goed, want ze praten maar met weinig mensen. Hun volwassen kinderen zijn vaak naar de grotere steden of het buitenland vertrokken. Zo'n praatje met een kopje thee maakt een groot verschil.

Ook bij families heeft Brian tijd om te praten over bijvoorbeeld hygiëne, de kinderen, veiligheid in en om het huis of over een probleem waar ze zelf mee komen.