

Voorlichting over de volksgezondheid

Helaas schiet Roemenië tekort in de voorlichting over de volksgezondheid, vooral op het platteland. Toch wonen hier heel veel meeste mensen. Daarbij komt dat er dorpen zijn waar geen huisarts is. Het is een groot probleem dat veel mensen ook geen geld hebben om met de bus naar een dokter in een ander dorp of stad te gaan.

Er zijn veel mensen die maar heel weinig basiskennis voor persoonlijke hygiëne hebben, ze weten niet goed hoe het lichaam werkt en hoe je het dus gezond kunt houden. Jongeren zijn eerder geneigd op 'Dr. Google' te kijken dan naar een reguliere arts te gaan. Op deze manier worden kwalen vaak alleen maar erger.

St. RCHF werkt al jaren samen met de afdeling volksgezondheid in Iasi. Wij hebben materialen ten behoeve van de gezondheidszorg gemaakt, zoals posters en folders die wij aan mensen kunnen geven. Niet alleen over TB, maar ook over het griepvirus, AIDS/HIV, leverziekten en over de basis hygiëne thuis, op school en op de werkplek, het belang van het schoonmaken van wondjes en ook het zorgen voor schoon drinkwater. Het water wordt op heel veel plekken uit de waterputten op straat gehaald en moet voor gebruik gekookt worden.

Om een voorbeeld van "zelf-dokteren" te geven, een paar jaar geleden bezochten wij een man die wij regelmatig hielpen. Wij vonden hem in de tuin met een enorm opgezwollen gezicht. Toen wij vroegen wat er was gebeurd, vertelde hij dat het vuur in zijn gezicht geblazen werd en dat hij er zonnebloemolie op had gedaan, omdat de buurman had gezegd dat dit zou helpen! Wij hebben zijn gezicht af gedoucht en hem daarna direct naar het ziekenhuis gebracht. Betere kennis had erger kunnen voorkomen!

Ook tijdens de Sars Covid periode heeft de stichting geprobeerd in de dorpen waar mogelijk voorlichting te geven.