

Verbouw je eigen eten

St. RCHF wil met dit project mensen die in armoede leven helpen, om zelf gezonde groenten te kunnen verbouwen en oogsten. Met behulp van zaden die door 2 Nederlandse bedrijven, Vreeken's Zaden en de Zwaan Rijk, worden gedoneerd, kunnen veel families 2x per jaar bijvoorbeeld sla, kool, radijs, lente uitjes, komkommers, tomaten, boontjes, erwten oogsten.

Het mooie is de wederkerigheid van dit project, omdat de mensen zelf bezig zijn met het aanleggen en verzorgen van hun tuinen, waarna ze de groenten kunnen oogsten, die zij zich anders niet zouden kunnen veroorloven. Op deze manier hebben veel families weken lang vers eten op tafel. En vers eten zorgt voor een betere gezondheid.